

Akupunktur f. Hebammen Köln - Kursprogramm 2017/18 nach Empfehlungen des BDH

Grundkurs - Akupunktur als Teil der TCM - Die Grundlagen

Das Qi, Yin & Yang; Die „Qi Produktion“; Tsang- u. Fu Organe; Die Funktionskreise der Tsang- u. Fu; Die „5-Elemente“; das System der Meridiane u. Leitbahnen; Die 12 Haupt- und 2 Extrameridiane Ren Mai u. Du Mai; Akupunkturpunkte; Klassifizierung der Akupunkturpunkte - nach Quell-, Passage-, Sedations- u. Tonisierungspunkten;

Grundlegende diagnostische Prinzipien. Beschwerden der Frühschwangerschaft - etwa Schlafstörungen, Ängste, Weinerlichkeit, depressive Verstimmung; **Akupunkturpunkte der Frühschwangerschaft. Praktische Übungen:** Meridian- u. Punktelokalisation, Punktstimulation.

Aufbaukurs 1 - Beschwerden der Frühschwangerschaft - Akupunkturbehandlung bei Übelkeit und Erbrechen; Sodbrennen; Wassereinlagerungen; Karpaltunnelsyndrom; Kopf- u. Rückenschmerzen; Migräne; Erkältungskrankheiten; unruhigem Fötus.

Aspekte der TCM Krankheitslehre. Syndromzuordnung nach den 5 Elementen. Praktische Übungen in Meridian- u. Punktelokalisation sowie Punktstimulation.

Einführung in die Puls- u. Zungendiagnose

Praxiskurs 1 - Praktische Akupunkturübungen - Einführung in die Cun Maße; Indikation u. Lokalisation, Stichtechnik u. -tiefe wichtiger Akupunkturpunkte; Techniken der Moxibustion und Nadelstimulation; Hygienevorschriften

Praktische Übungen - Lokalisieren und Stechen ausgewählter Akupunkturpunkte; Moxibustion an Bauch, Rücken u. Füßen

Aufbaukurs 2 - Beschwerden um die Geburt - Akupunkturbehandlung leichter Gestose; Wendung aus Beckenendlage; Geburtsvorbereitung; Geburtseinleitung; Zervixdystokie; dysfunktionale Wehen; Schmerzlinderung während Geburt; Plazentalösung u. Blutungsstillung.

Grundlegende diagnostische Prinzipien - Organ- und Meridianpaare; Mutter-Kind-Zyklus

Aspekte der TCM Krankheitslehre - Tsang / Fu Syndrome - Milz Qi Schwäche; Nieren Jing Schwäche; Le Qi Stagnation

Praktische Übungen - Lokalisation und Behandlung der Zustimmung- und Alarm Punkte

Aufbaukurs 3 - Nachgeburtliche Beschwerden in Wochenbett u. Stillzeit -

Akupunkturbehandlung bei Blasenentleerungsstörung; Obstipation; Rückbildungsstörung; Milchbildungsstörung; akuter Mastitis; psychisch-vegetativen Störungen; Wochenbettdepression; Erschöpfung; Blutverlust; Schlafstörung.

Aspekte der TCM Krankheitslehre - Tsang / Fu Syndrome - Leber Blut Leere; Leber Qi Stagnation

wichtige Akupunkturpunkte - Schlüsselpunkte; Ah-Shi und PaM Punkte

Praktische Übungen - Indikation, Lokalisation und Stichtechnik von Punkten des Magen- u. Milz-Pankreas Meridians sowie Nieren- u. Blasenmeridians

Praxiskurs 2 - Wiederholung u. Praktische Übung - Indikation u. Lokalisation sämtlicher gelernten Punkte; korrekte Stichtechnik der Punkte; Moxibustion.

Aspekte der TCM Punktelehre - Regeln zur Punktwahl. Lokalisation der für die SS wichtigen

Meridiane - Milz Pankreas u. Magen; Ren u. Du Mai; Herz u. Pericard; Niere u. Blase

ausgewählte Punkte der Ohrakupunktur

Refresher - Wiederholung u. Prüfungsvorbereitung

Wiederholung der für die Hebammenarbeit wichtigen Grundlagen, aller Krankheitsbildern u. Punkte. praktische Übungen in Punktelokalisation und Stich- sowie . Moxibustionstechniken.

konkrete Vorbereitung auf die Prüfungsfragen; Simulierung der Prüfungssituation.

Prüfungskurs - Abschluss mit Zertifikat - schriftliche u. mündlich-praktische Prüfung